



Sin Límites 2018  
Gr-92 Murciano



Estimados compañeros/as;

Os presentamos la II etapa del Proyecto Sin Límites 2018 GR-92, el próximo domingo 25 Febrero realizaremos la Jornada Cala Cerrada-Puntas del Calnegre, 28 km.

- Día: 25 Febrero.
- Hora de quedada: 7 hr a.m.
- Lugar: en la puerta de la piscina cubierta del Polideportivo de San Javier.
- Kms a realizar: 28 kms
- Desnivel: 140 m
- Dificultad: baja
- Tiempo estimado: 7-8 horas aproximadamente.
- Recomendaciones:
  - Es importante llevar un calzado cómodo y ligero ya que la mayoría de los kms son en llano e incluso algunos por asfalto. Evitar llevar botas demasiado pesadas.
  - La indumentaria propia de invierno: forro polar, cortavientos y braga
  - Protección solar: crema y gorra/o
  - Agua y comida para el trayecto.
  - Pasamos por zonas urbanas por lo que se puede llevar algo de dinero en metálico por si necesitamos comprar agua u otra cosa.
  - Recordar llevar siempre DNI y licencia federativa el que la posea.

Ante cualquier duda, al correo electrónico: [coeducacionfisica@aidemar.com](mailto:coeducacionfisica@aidemar.com)

SIN LÍMITES 2018

